Project MINT

自己革新したい大人のための短期集中実践型プログラム

Project MINT
Co-Founder & CAO

Gloria Tam

#現ミネルバ大学社会人教育副学部長
#Yale school management
#元マッキンゼー戦略コンサルタント
#脳科学の博士号
#VUCA時代のリーダーシップ育成

Project MINT
Co-Founder & CEO

植山 智恵 (Tomoe)

#ソニー出身
#ミネルバ大学社会人大学院卒業
#大人の21世紀型教育 #社会起業家

EdTech Women Tokyo 創設者

Forbes オフィシャル コラムニスト

Project MINTは
自己革新したい大人のための
短期集中フェローシッププログラムです

世界最先端のミネルバ大学の教育哲学を、ミドル世代の大人の自己革新に応用。
自己認識、思考習慣、複業、コーチングの
一気通貫した伴走型のリッチな越境学習プログラム

MINT DNA

徹底した個の尊重

”It starts with you” をモットーに、重点的な自己認識のプロセス、個別コーチングを通し、長期ミッション実現のための一歩を踏むところから、次の進路へ助走・着地するまでサポートを行います。あなたが設定したゴールに対して、Informed Decision (あらゆる選択肢を吟味した意思決定)を行い、満足した自己決定をサポートします。

21世紀型スキル習得と実践

世界最先端のカリキュラムで、いま必要な思考習慣 (Habits of Mind)と自己革新のための素養が習得できる世界で唯一の大人向け教育機関。また、成長力が高く社会的インパクトのある業界プレイヤーをパートナーに持ち、あなたの力を存分に試せる個人活動や複業の場が用意されています。

No.1 生涯学習コミュニティ

Project MINTは卒業をしないプログラム。大人向けの好奇心踊るコミュニティであり続け、定期的にミートアップの開催、フェロー同士の横のつながりに加え、世界的イノベーターや団体をゲストとして迎えるイベントなど多数予定しています。フェローは一生涯MINTと付き合っていくことができます。

第1期 プログラム概要

期間: 2020年10月20日（火）- 2020年12月末日 (1月~ Moonlighting複業参画開始）

形式：対面のセッションを数回予定。その他、7週間のPhase 2 は全てオンラインで実施

対象者：キャリアを一層飛躍するため自己再発見を求める方、人間として成長する学びをしたい方、自分と社会のためを両立させるチャレンジに複業として取組みたい方、社会課題解決に関心のある方

得られるもの：これからの時代に必要なミネルバ式実践的な智慧、内面を起点にキャリア構築する実践力、高い志を持つメンバー、コーチ、メンター達とのネットワーク

参加人数：10人程度（*変更可能性あり）

価格：49万8千円 ~（全30回と毎週1時間個別コーチング込）

第一次申込締切：2020年9月22日（火）

応募方法：フォーム提出後、オンライン面談

自己革新していくための実践的な智慧と繋がりを養う4つのジャーニー：Project MINT 4M

1

Mind hack

3週間
対面セッション

2

Mastery of Wisdom

7週間 オンライン
アクティブラーニング

3

Mentorship & Coaching

週に1度の1対1
コーチングセッション

4

Moonlighting

5週間～ (相談)
複業先でプロジェクト

Mind Hack It Starts with You（自己認識・アンラーン）3週間

Empathy and Non-Violent Dialogue　エンパシー（共感）・非暴力対話

マーシャル・B・ローゼンバーグ博士の非暴力コミュニケーションを基に、他者との対話を通し、自分の本来のニーズを認識し、意識的に他者を巻き込む方法を実践型ワークショップで学びます。

Presencing　プレゼンシング

C オットーシャーマー博士のU理論を元に、内面の状態に対するメタ認知、内省を行い、自ら意識的に変化を働きかけることを実践していきます。

Self-Exploration　自己探索

これまでの過去の人生を振り返り、価値観、目的、ビジョン、バイアス（考え方のくせ）、自分と社会の関係性を少人数の安全な環境で内省・対話セッションを通して掘り下げ、言語化していきます。

Experiential Lerning Cycle　経験学習

「経験→省察→概念化→実践」4段階の経験学習サイクルを基本にします。自分の中での意味づけ、内省を少人数の仲間の対話や専属コーチと共に深め、変化のアクションを実践に移していきます。

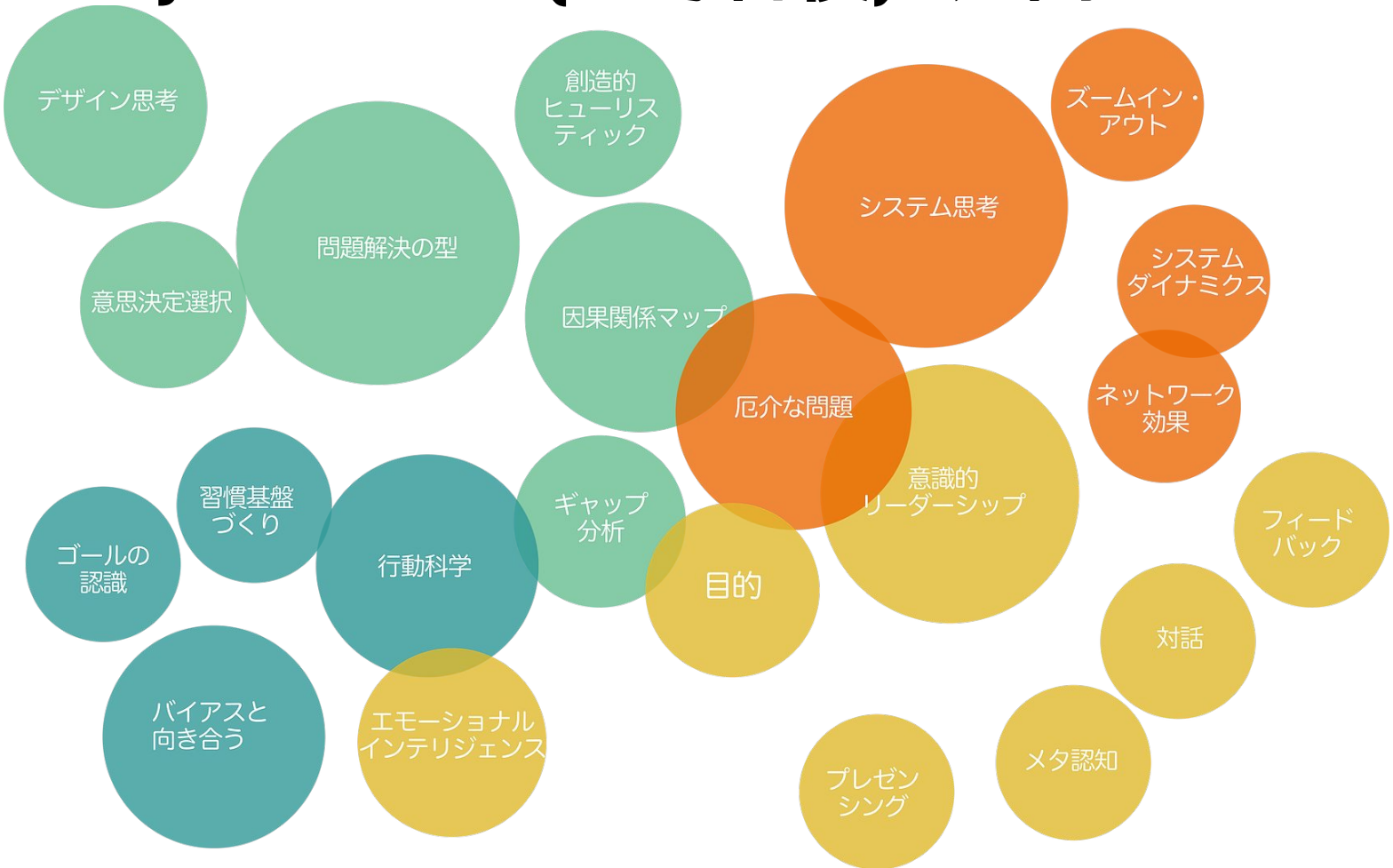
Design Your Life より良い人生のデザイン

内省や自己探索をし自己知識が深まったあとは、デザイン思考のアプローチで、その後生涯にかけ取り組んでいきたいライフテーマを形作り、プロトタイプとして進路のアイディアを練っていきます。

Goal Setting ゴール設定

あなた自身のビジョン、生涯かけて取組みたい課題を理解、意味づけしたあとは、未来の自分が本当に望んでいるゴールを立てていきます。

Mastery of Wisdom (思考習慣) 7週間



これからの時代で求められるスキル

Project MINTでは今後必要とされるスキル、思考習慣を身に付けていきます。

Trending, 2022

- Analytical thinking and innovation
- Active learning and learning strategies
- Creativity, originality and initiative
- Technology design and programming
- Critical thinking and analysis
- Complex problem-solving
- Leadership and social influence
- Emotional intelligence
- Reasoning, problem-solving and ideation
- Systems analysis and evaluation

Declining, 2022

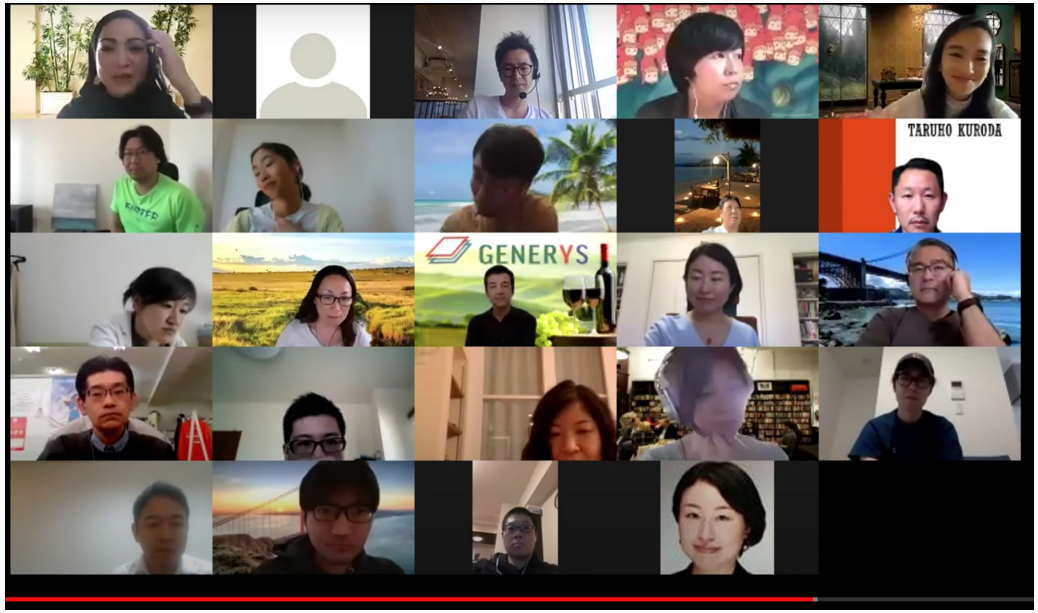
- Manual dexterity, endurance and precision
- Memory, verbal, auditory and spatial abilities
- Management of financial, material resources
- Technology installation and maintenance
- Reading, writing, math and active listening
- Management of personnel
- Quality control and safety awareness
- Coordination and time management
- Visual, auditory and speech abilities
- Technology use, monitoring and control

自己認識と思考習慣に浸かる10週間

成果イメージ:

- 過去、現在、未来に対する自己知識を身に付ける。
- 自分が生涯かけて取組みたい課題を理解、分解し、意味づけ。
- それに沿って、長期ゴールを立て1年後のキャリアを知る。
- ゴールに沿って、本業以外の活動、どこでどんな内容で意義のある個人活動（復業、パラレルキャリアなど）を行うか特定。

4/19実施の中間成果発表会様子



フェローー人ずつ関心事項を発表後、ゲストとネットワーキング交流会。新たなコラボレーションを模索する場へ。

社会課題解決の最前線で活躍する専門家のゲストたち

（日本、アメリカ、ヨーロッパ、アジアなど世界各国から約40名が参加）

MINT Eco System

フェローが自分らしく学びをアウトプットし、共感するステークホルダーと協働しながら躍進し続けることを
サポートし合うコミュニティ

Mentorship and Coaching (毎週1時間)

- **毎週専属コーチと1 on 1 (オンライン)**
  - 内省、対話の時間
- **Slackチャネル活用**
  - 疑問点、交流
  - 卒業生、コーチ、スタッフ、創業者と気軽にチャット
- **MINT メンターたち**
  - 成果発表会でMINT Partnerたちから直接フィードバック、交流、ネットワーク拡大

MINT 専属コーチたち

自分の内面を起点に学び・働き方を体現している先駆者たち

黒川公晴
KIMIHARU KUROKAWA

元外交官、対話ファシリテーションのプロ、Project MINTのコーチングを監修・アドバイス。

北村勇気
YUKI KITAMURA

信頼研究家。『聴き合う組織をつくる』エール株式会社の立ち上げに参画、事業開発&研究を行う。

木村 智浩
TOMOHIRO KIMURA

株式会社ガイアックス　チーフ・カルチャー・オフィサー、子育てと自律型組織への探究またそのプログラム提供を行う。

坂本美紀
MIKI SAKAMOTO

事業経験を経て、アントレプレナーシップや起業分野の教材開発、講師等を行う。

神原沙耶
SAYA KANBARA

株式会社リクルートキャリア入社後、家族の対話を促すFAMILOGを立上げ。オランダと日本の二拠点生活。

福谷彰鴻
AKIHIRO FUKUTANI

システム思考教育家。MIT上級講師ピーター・センゲらより直接メンタリングを受け「対話するリーダー」の育成に従事。

藤井由布子
YUKO FUJII

コーポレートブランドストラテジスト、ヨガインストラクター。メーカー、IT企業勤務を経て、現在ウェルネスコミュニティ立ち上げに携わる。Project MINTフェロー0期生。

小村隆祐
RYUSUKE KOMURA

Babson CollegeでMBA取得、グロービスにて人材・組織開発を経験後、Venture Caféの東京拠点立ち上げをリード。自己革新し続けるエコシステム創りに情熱を持つ。

複業等の実践を通じた自己革新 (Moonlighting)

- **5週間～　長期ビジョン実現の一歩を踏める意義のある個人活動へ**
  - 複業をはじめ意義のある個人活動を行い**個人のミッション体現目指す**
  - 複業は**「未来の本業」へ備えるため**の選択に。
- **コーチが伴走**
  - 意義のある個人活動をコーチと共に探索
  - 活動中も伴走

0期生 Moonlighting 事例 - 1

複業受入先

Fresco Capital
General Partner
ゼネラルパートナー
鈴木恵理子

Project MINTフェローの黒田氏との協業は想定した以上に上手く行っています。弊社ではこれまでMBA学生インターンを毎年受けて入れてきましたが、黒田氏の様なミドル世代のインターンを受け入れることにより、フランクに業界の知見などを共有頂きながらも、自立・率先されて各種業務をリードしてくださっていることにとても感謝しています。また、これまでの若手インターンの方からは、最新のトレンドやツールなどについて教えてもらう面もあったのですが、黒田氏からは社会経験に支えられた様々な新しい知見を頂いています。本プログラムを経た方々の学びへの貪欲さを感じます。ここまで協業が上手く行っている背景には、上記のような学習や能動的な働き方へのマインドセットに加えて、弊社のゴールと黒田氏の「意思」や「目標」の一致がガッチリと図れていることがあると感じています。

受講生　0期生フェロー

黒田垂歩　製薬会社勤務

キャリアアップを目指して様々な活動に関わる中、「これらの活動が本当に自分の求めるキャリアへと導いてくれるのだろうか」と迷いが出ていた時に、Project MINTと出会いました。MINTの学びを通して自己のニーズを深堀りする事で、過去に自分がどんなストーリーを紡いできたのかを見つめ直すことができ、未来へ向けてより力強く歩みを進める事ができるようになりました。更にMINTが複業の開始を後押ししてくれたおかげで、将来の自分の理想像に向かって自分磨きをすることができており、モチベーションの高い毎日を過ごせています。

0期生 Moonlighting 事例 - 2

複業受入先

Brain Active with

大谷直紀

自然体、前向き、軽やかさ。一緒に仕事し湧いてくる言葉です。受け入れ体制も未整備、不明確そのもの。それなのに、「何したらいいですか？」という会話は全くなく、
団体ミッションを交換した後は自由に仕事を創造してくれます。
超大企業に勤めながらも、不安定な2名の組織運営にコミットできるのは彼女の大切にしている根っこと我々の団体ミッションを重ね合わせる創造力と柔軟性と自己信頼の強さがそうさせているように見えます。だから、軽やか。だから、自然体。「なんとかなるでしょ」、という勇気づける言葉は僕たちが言わないといけないのに、みゆきさんに言ってもらっています。大切なことに沿って生きている存在が横にいること。それが僕たちの一番の刺激になっているのかもしれません。

受講生　0期生フェロー

中村美由紀　大手メーカー勤務

Project MINTのプログラムを通して、私が実現していきたいのは「場」と「個人」の幸せな関係性を築くことだと気づきました。Brain Active withのミッション"Let you in the Room" 本当はそれぞれの人が自分の可能性を発揮するだけで課題が可能性に変わる、そんな場の力を生み出すメソッドや、実践と探求から常に学び続け理想的な場の在り方について発信し社会へ還元するという取り組みに共感、ワクワクして、メンバーに加えていただきました。将来的にはこの分野で研究をすすめて論文を執筆したいと考えています。毎週、ワイワイと話しながら一緒に考え、新しいことに取り組んでいくことが楽しいです。

Moonlighting Partners

Project MINTが厳選した、様々な社会課題解決に取り組む業界の先駆者(企業・団体)たち。
受講生とパートナー双方のニーズ、ビジョンが合致した場合、
プロボノ、複業としてプロジェクト協働に取り組む相談が可能となっています。

第1期 全体スケジュール

- 平日夜1.5時間、週末3時間の週に計4.5時間にセッション実施。仕事を続けながら参加可能。
- 毎週60分 専属コーチと1on1（オンラインコーチング）
- MINTは徹底した少人数制。1クラスは最大で10名。
    - 基本水曜夜19:30 - 21:00 ＋日曜午前10時半～午後14時半のセッション(*変更可能性あり）
    - 詳細日時スケジュールはこちら (クラス1 とクラス2) *google spreadsheet リンク

第1期 受講コース案内

	自己革新コース	自己革新+Moonlighting（複業参画）コース
受講期間	10週間（全30セッション）	10週間（全30セッション）＋5週間～（複業参画期間）*受入先と相談の元決定
取得フェーズ	1. Mind Hack（自己認識） 2. Mastery of Wisdom(思考習慣アクティブラーニング） 3. Mentorship&Coaching（個別伴走サポート）	1. Mind Hack（自己認識） 2. Mastery of Wisdom(思考習慣アクティブラーニング） 3. Mentorship&Coaching（個別伴走サポート） 4. Moonlighting（複業参画）
伴走サポート (Mentorship&Coaching)	プログラム受講期間 (10週間) 毎週最大1時間	プログラム受講期間と、第 1回目の複業終了まで毎週最大1時間
卒業コミュニティ活動	参加可 （Moonlightingあとで追加支援可能）	参加可
MINT Slackチャネル	参加可	参加可
価格	49万8千円（税抜き）	54万8千円（税抜き）

MINT

MINTは、これからの時代に
大人が自分なりのバリューを出していく
自信（スキルとマインドセット）を
短期集中で培える、日本で唯一の学ぶ・働く一気通貫型プログラム

MINT

生涯付き合える自己革新の
ためのコミュニティ

卒業生コミュニティ（0期生～）

- **卒業後は2週間に1度のグループコーチング**
  - 月目標を自己・他己評価
- **テーマ別の活動**
  - 複業に関する情報交換
  - テーマ別勉強会

今後は、ゲストをスピーカーに招待し卒業生コミュニティ特別のイベントを企画予定

パイロット生（o期生）リスト

原幸子（はらさちこ）
略歴：
ベンチャーキャピタル業界にて18年の勤務経験あり。スタートアップへの投資および金融機関・機関投資家からのファンドレイズ、売却までの一通りを経験。2016～2019年はベンチャーキャピタルの取締役としてマネジメント業務も担当。ファンドのミドル・バック業務も担当しつつ、先端スタートアップの活動にアンテナを張っている。Project M'INTでは日本型雇用・評価システムのテーマについて掘り下げ発表会では鋭い洞察力を披露。メンバーシップ型からジョブ型雇用へシフトしていく打開策を将来的に模索したいため、ビジョンが合致しているProject M'INTを複業先とし創設者植山を伴走サポートし活躍中。

黒田垂歩（くろたたるほ）
略歴：
理化学研究所、ハーバード大学医学部留学を経て、三重大学医学部で教員に就くもグローバル製薬企業へ転向。アカデミアと企業のパートナーシップを通した創薬プロジェクト、いわゆるオープンイノベーション部門のディレクターを務める。本業の傍らBlockBusterTOKYOでのメンター、Venture Café TokyoでのLife Science Cluster Programのリードを行う。自分のポテンシャルを最大限に伸ばしたい。薬剤師、博士（薬学）。Project M'INTでは日本のライフサイエンス・エコシステムについて発表し発表会で続々と協力者を募りコラボレーションの場を広げている。複業先はFresco CapitalでImpac hub partnerとして活躍中。本業と複業も100%本気で取り組む。

パイロット生リスト

藤井由布子（ふじいゆうこ）
略歴：
ソニーと富士通で最先端のテクノロジーを使ったプロダクトやサービスの国内外におけるプロモーション、ブランディングを歴任。ヨガやダンス、異文化コミュニケーションスキル、教育などあらゆる手段を通じて、すべての頑張る女性やマイノリティがもっと健康に、自分らしく生きられるような世界を作るべくキャリア転身を考える。Project M'INTではワーキングマザーのキャリアについて発表し当事者として分析。多くの共感者を獲得し発表会の場で複業先を見つけた。現在は、ホリスティック・ウェルネス コミュニティのMIKOでマーケティング分野に従事。女性ならではの悩みをオープンに語ることが大切だと信じ、子育てと自己実現を両立。

林英敏（はやしひでとし）
略歴：
アメリカ合衆国コネッチカット州にてMBAを取得、人材育成、ヘッドハンターを約10年IT業界に特化して活動の他、新規事業の電力販売推進担当。現在リコー勤務。10年前から定年後の生き方を模索、複業やプロボノをやりながら準備をしている。自身の知見や経験を仲間とシェアしながら誰かの役に立つこと、貢献することを通じ自分を高めてゆきたい。人材育成、営業、企画提案、営業支援などを得意とする。Project M'INTではミドル層の無自覚な差別と無関心について取り上げ、自らも当事者として根深いメンタルモデルを掘り下げて分析した。自分自身が複業を通しミドル層のネガティブな偏見を変えていくような突破口を知りたいと、教育系スタートアップLX Designで社長へ直にコーチング、ビジネスの戦略を支える。

パイロット生リスト

中村美由紀（なかむらみゆき）

略歴：

NTT勤務後、ソニー株式会社で経営管理、新規事業開発、学びと成長の場づくりの仕事を担当。慶應義塾大学大学院（システムデザイン・マネジメント研究科）卒業。ワークショップデザインを得意とする。現業でも力を発揮しながら、他のフィールドでも活躍し、会社の看板ではなく個人の名前で仕事をすることを目指したい。Project M'INTでは日本女性の自己肯定感低下ループについて取り上げ、仕事内外の場でリーダーシップを養う場について探究。アカデミック、ビジネス、社外でのコミュニティ活動で培った総合的なリーダーシップを自身も体現し探究活動を精力的に行う。場のあり方を探究するBrain Active Withのリサーチ分野を複業先として活動中。

ミドル、シニア世代の今後のキャリアの伸ばし方に関心をもっていたのでProject MINTの理念に共感して参加しました。自己認識を深堀した上で、システム思考などの思考習慣を用いて自分が持っている課題感を整理することができました。自分のビジョンを描きながら好奇心を持ち、新しいことにチャレンジしていく仲間とすごすことが、何よりも学びになると思います。

中村美由紀

0期生フェロー　大手メーカー勤務

定年後を見据えた準備をしている最中、Project MINTに出会い参加しました。
問題解決に至るまでの思考習慣としてのシステム思考や、メタ認知、バイアスについて理解が深まり、日々の生活の中で使う意識が芽生えました。
自分の奥底に眠る、自分が本当にやりたかったことを見つけられ、複業先でその実現に向けて活動中です。実際に行動することで、新たな気づきや学びが得られ、同時に新しい出会いや自身の可能性の輪が広がります。MINTではその行動を背中からそっと後押しをしてくれます。

林英敏

0期生フェロー　メーカー系企業勤務

留学や大学院にも興味がありましたが、子育て中で本業もあるなか、なかなか両立が難しい状態でした。短期間で、場所を選ばずミネルバ式の最先端の思考習慣を学ぶことができ、価値観が大きく変わりました。多様なバックグラウンドとプロフェッショナルを持った仲間たちを含めたこのコミュニティに助けられ、自分の想いやビジョンを再認識することができました。

藤井由布子

0期生フェロー　IT系企業勤務

子育てをしているなかで、海外ではミネルバ大学のような新しい大学が話題になっていることを知り、興味を持っていました。Project MINTは、同校で学んだ植山さんが、日本で大人向けに思考習慣を学べる場所を始めるということで、滅多に無い機会だと思い興味を持ちました。思考習慣を学んでみて、この考え方は仕事のみならず、家庭・個人のキャリアなど多くの領域で有益だと実感しています。また、学び始める前には想像していなかったのですが、同クラスのフェローの方々から刺激を受けたり、助けられる機会が沢山ありました。個人ではなく、仲間と共に学び、成長していく機会を得られたことは大きな財産だと思っています。

原幸子

0期生フェロー　金融系企業勤務

Project MINTは、VUCA時代に生きるプロフェッショナルが、自己革新に臨むことができる素敵なコミュニティです。真の自分を生き、自分らしくよい未来創造に貢献したいと考えているミドル世代の皆さんに必要な学びがProject MINTにはあります。前例のない時代を生きるためのOSを手に入れたい方にお薦めしたいです。

熊平美香

一般社団法人21世紀学び研究所　代表理事

MINT

What's NEXT?

- 第1期プログラム、現在募集中です。(締切9/末日)
- 応募フォーム(所要時間15~20分)
- 第2期(1月中旬～スタート)も応募受付けています。
- もっと詳細を聞きたいという方は、個別相談(オンライン)受付ています。

個別相談のご希望、ご質問はe-mailまでお問合わせ下さい。
info@projectmint.net