



# Project MINT

ひとりでも多くの大人が自分らしく可能性を発揮する世の中  
を創る

# パーパス(存在意義)を起点にした意思決定が あらゆる人に問われる時代



誰かが出した正解、常識に  
応えていけば上手く行った  
時代の終わり。

未解決課題に対して、  
独自に長期的な方向性を示し  
意思決定していく力。



Tomoe Ueyama, Co-Founder & CEO  
Tokyo, Japan

#ソニー出身  
#ミネルバ大学社会人大学院卒業  
#大人の21世紀型教育 #社会起業家  
#渋谷ダイバーシティフォーラム2021委員長



Gloria Tam, Co-Founder & CAO (Chief Academic Officer)  
New Haven, US

#現ミネルバ大学社会人教育副学部長  
#Yale school management  
#元マッキンゼー戦略コンサルタント  
#脳科学の博士号  
#VUCA時代のリーダーシップ育成

21世紀教育は子どもだけでなく**大人**こそ必要。

変化の早い世界で、年齢関係なく  
学び続けながら働き、100年人生  
で可能性を発揮する大人を応援し  
たい。



# Project MINT

## OUR MISSION

Meaning, Ikigai, Network and Transform

自分が存在する意味、生きがいを知り、共感するヒトと繋がり、変革への行動をする。

「大人の自己革新プロジェクト」それが、**Project MINT**です。



Project MINTは、  
あらゆる大人が自分のパーパスに目覚め、  
自分らしく学びをアウトプットし、  
共感するステークホルダーと共創しながら  
行動に繋げることをサポートし合う  
誰もが安全にトライアンドエラーできる場、  
**MINT Town Community**を創ります。



それにより、同じ課題に共感する仲間と共に、  
社会課題の従来の構造を変革し  
次世代へより良い世界を残していく  
ムーブメントを起こします。

# 自己革新コース

Project MINT の自己革新コースは、自己認識を深めるための対話型ワーク『Mind Hack』と元ミネルバ教授監修、21 世紀型ビジネススキルのインプット『Mastery of Wisdom』との 2 つで構成されています。加えて全ての受講者には専属コーチが伴走し、毎週 1 時間の専属コーチングも。



## Mentorship and Coaching

期間中すべての受講者に専属コーチが伴走。週 1 回、1 時間の専属コーチング。

# 大人のための自分軸を再定義する 10週間の学び



## 自分のパーパスを見つける

学術的知見に基づいた自己認識のセッションで過去の自分と向き合い、パーパスを再発見し、言語化します。少人数の空間で仲間同士で対話を通した内省アクティビティも。



## 1on1 コーチング

個別の1 on 1 コーチングを通し、本当に自分に取り組みたい複業を見つけましょう。また充実したパートナー企業のネットワークから複業先とつながることも可能です。



## 21 世紀型スキルを取得

最先端の学びの科学に基づいたアクティブラーニングを通して、不確実で複雑、厄介な問題に対して効果的な意思決定をするための実践的なリーダーシップスキルを養います。



## 生涯つながるコミュニティ

卒業生、コーチ陣、アドバイザー、複業パートナー、講師などが集まるコミュニティに参加することができます。ゲストスピーカーを招いた講演会等も。



# 第5期 プログラム概要

期間: 2022年2月初旬- 2022年4月中旬 \*変更可能性あり

形式: 全てオンラインで実施。プログラム初日、期間中発表会、オフサイト、インパクトデー(卒業イベント)等は対面開催を状況により予定。

対象者: ライフシフトに向けて次のステージに行きたい方、自分らしさを模索したい方、MBA(経営学)より深い学びが欲しい方、共創仲間がほしい方。

得られるもの: これからの時代に必要な実践的な21世紀型スキル、パーパスを起点にキャリア構築する実践力、高い志を持つメンバー、コーチ、メンター達とのネットワーク

参加人数: 10人程度(\*変更可能性あり)

価格: 49万8千円 ~ (全30回のクラスと毎週1時間個別コーチング込)

第一次申込締切: 2021年12月30日

応募方法: 説明会参加後、応募フォーム提出

# 自己探索に浸かる10週間

---

## 成果イメージ:

- 過去、現在、未来に対する自己知識を身に付け、パーパス(目的)を言語化する。
- パーパスに沿った、自分が生涯かけて取組みたい課題を理解、分解し、意味づけ。
- それに沿って、5年後のキャリアのプロトタイプを創る。
- 実験的なマインドで、本業以外の活動、どこでどんな内容で意義のある個人活動(複業など)を行うか模索していく。

# Mind Hack It Starts with You(自己認識・アンラーン)3週間

---

## Empathy and Non-Violent Dialogue エンパシー(共感)・非暴力対話

マーシャル・B・ローゼンバーグ博士の非暴力コミュニケーションを基に、他者との対話を通し、自分の本来のニーズを認識し、意識的に他者を巻き込む方法を実践型ワークショップで学びます。

## Presencing プレゼンシング

C オットー・シャーマー博士のU理論を元に、内面の状態に対するメタ認知、内省を行い、自ら意識的に変化を働きかけることを実践していきます。

## Self-Exploration 自己探索

これまでの過去の人生を振り返り、価値観、目的、ビジョン、バイアス(考え方のくせ)、自分と社会の関係性を少人数の安全な環境で内省・対話セッションを通して掘り下げ、言語化していきます。

## Experiential Learning Cycle 経験学習

「経験→省察→概念化→実践」4段階の経験学習サイクルを基本にします。自分の中での意味づけ、内省を少人数の仲間の対話や専属コーチと共に深め、変化のアクションを実践に移していきます。

## Design Your Life より良い人生のデザイン

内省や自己探索をし自己知識が深まったあとは、デザイン思考のアプローチで、その後生涯にかけ取り組んでいきたいライフテーマを形作り、プロトタイプとして進路のアイデアを練っていきます。

## Goal Setting ゴール設定

あなた自身のビジョン、生涯かけて取り組みたい課題を理解、意味づけしたあとは、未来の自分が本当に望んでいるゴールを立てていきます。

# 講師陣 21世紀型教育の牽引者たち



植山智恵

MINTO ナビゲーター

担当：Mind Hack, Mastery of Wisdom 全般



Gloria Tam

MINTO ナビゲーター

担当：システムダイナミクス



黒川公晴

自己探索ナビゲーター

担当：自己探索セッション1・2



小村隆介

デザイン思考ナビゲーター

担当：Design Your Life



福谷彰鴻

システム思考ナビゲーター

担当：システム思考1・2



福本理恵

バッションナビゲーター

担当：ビジョンクリエーション

# プログラムの様子 (Mind Hack: 自己認識)

- 過去の自分の変遷を紐解き自分の価値観、選考を対話によって理解。
- 一人ひとりのパーパス(目的)ステートメントを作り、発表。
- 自分が将来、どんな世界を創り出したいか言語化。



“自分の人生の舵を握る人”  
を増やす港を創る”



# これからの時代で求められるスキル



Project MINT  
では今後必要  
とされるスキ  
ル、思考習慣  
を身に付けて  
いきます。

## Trending, 2022

- Analytical thinking and innovation
- Active learning and learning strategies
- Creativity, originality and initiative
- Technology design and programming
- Critical thinking and analysis
- Complex problem-solving
- Leadership and social influence
- Emotional intelligence
- Reasoning, problem-solving and ideation
- Systems analysis and evaluation

## Declining, 2022

- Manual dexterity, endurance and precision
- Memory, verbal, auditory and spatial abilities
- Management of financial, material resources
- Technology installation and maintenance
- Reading, writing, math and active listening
- Management of personnel
- Quality control and safety awareness
- Coordination and time management
- Visual, auditory and speech abilities
- Technology use, monitoring and control

# 全21に渡るMINTO: これからの社会を生きる大人に必要な21世紀型スキル

## 1. 自己発見

MINTO1 あなたの人生をデザインする  
MINTO2 共感的リーダーシップ  
MINTO3 動機と目標  
MINTO4 自分の強みを知る  
MINTO5 パーパスと生きがい  
MINTO6 コンシャスリーダーシップ

## 4. 行動科学

MINTO13 予想どおりに不合理  
MINTO14 習慣とルーティン  
MINTO15 感情

## 2. 対人スキル

MINTO7 対話と影響力  
MINTO8 パラダイムを理解する  
MINTO9 プレゼンス

## 5. システム思考

MINTO16 複雑性理論  
MINTO17 創発  
MINTO18 システムダイナミクス

## 3. 意思決定リーダーシップ

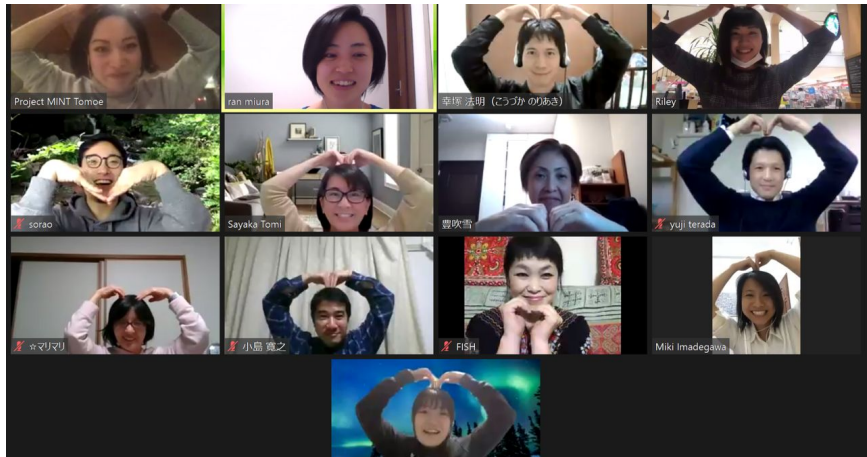
MINTO10 問題解決  
MINTO11 厄介な問題  
MINTO12 効果的な意思決定

## 6. イノベーション推進力

MINTO19 クリエイティブマインドセット  
MINTO20 適合性  
MINTO21 認知的多様性

# プログラムの様子

- オンラインで本質的な議論を仲間と交わしながら、MINTO21を習得。
- 日本、世界に根付く複雑で難解な社会問題のケーススタディに応用。
- 反転授業のアクティブラーニング。90分が短く感じる没頭ラーニング体験。



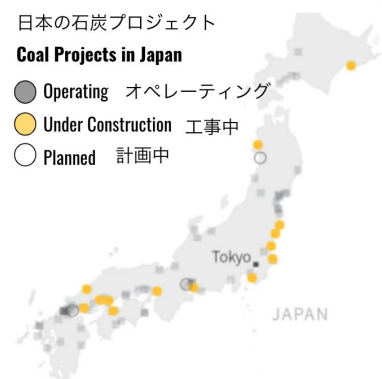
## ケース: 日本の気候変動政策



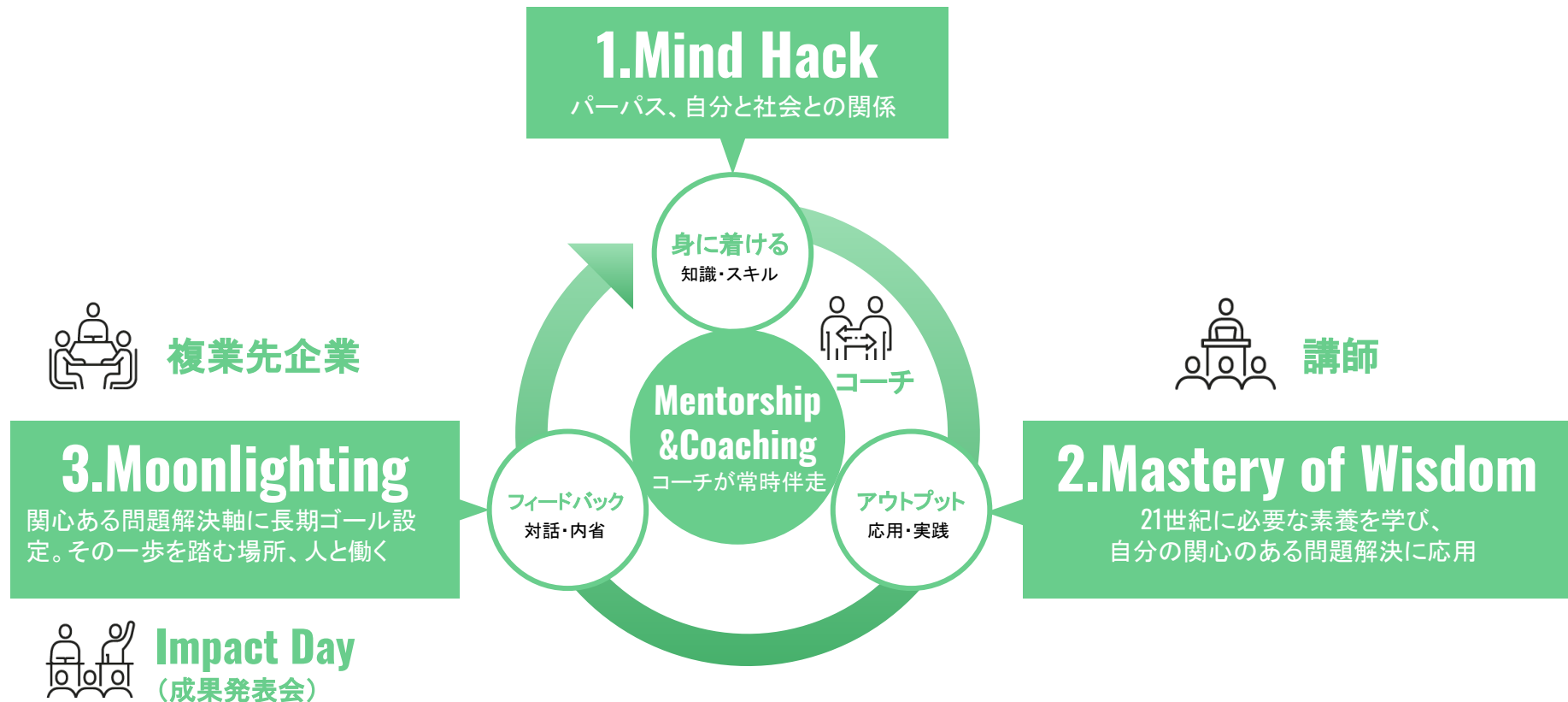
日本の石炭プロジェクト

### Coal Projects in Japan

- Operating オペレーティング
- Under Construction 工事中
- Planned 計画中



# フェローの没頭ラーニング体験



# Impact Day(成果発表会)



フェロー一人ずつ関心事項を発表後、  
ゲストと対話。新たなコラボレーションを模  
索する場へ(複業参画)



社会課題解決の最前線で活躍する専門家の  
ゲストたち(働き方改革、教育推進者や様々な政  
府(省庁)、メディア、投資関係者)  
(日本、アメリカなど世界各国から約30名が参加)



# MINT Town Community

受講生が自分らしく学びをアウトプットし、共感するステークホルダーと協働しながら  
躍進し続けることをサポートし合うコミュニティ



# Mentorship and Coaching (毎週1時間)



- 毎週専属コーチと1 on 1 (オンライン)
  - 内省、対話の時間
- Slackチャネル活用
  - 疑問点、交流
  - 卒業生、コーチ、スタッフ、創業者と気軽にチャット
- MINT メンターたち
  - 成果発表会でMINT Partnerたちから直接フィードバック、交流、ネットワーク拡大

# MINT 専属コーチたち

自分の内面を起点に学び・働き方を体現している先駆者たち



黒川公晴

KIMIHARU KUROKAWA

元外交官、対話ファシリテーションのプロ、Project MINTのコーチングを監修・アドバイス。



北村勇気

YUKI KITAMURA

信頼研究家。『聴き合う組織をつくる』エール株式会社の立ち上げに参画、事業開発&研究を行う。



木村 智浩

TOMOHIRO KIMURA

株式会社ガイアックス チーフ・カルチャー・オフィサー、子育てと自律型組織への探究またそのプログラム提供を行う。



坂本美紀

MIKI SAKAMOTO

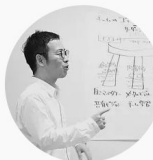
事業経験を経て、アントレプレナーシップや起業分野の教材開発、講師等を行う。



神原沙耶

SAYA KANBARA

株式会社リクルートキャリア入社後、家族の対話を促すFAMILOGを立上げ。オランダと日本の二拠点生活。



福谷彰鴻

AKIHIRO FUKUTANI

システム思考教育家。MIT上級講師ピーター・センゲらより直接メンタリングを受け「対話するリーダー」の育成に従事。



藤井由布子

YUKO FUJII

コーポレートブランドストラテジスト、ヨガインストラクター。メーカー、IT企業勤務を経て、現在ウェルネスコミュニティ立ち上げに携わる。Project MINTフェロー0期生。



小村隆祐

RYUSUKE KOMURA

Babson CollegeでMBA取得、グローバルに人材・組織開発を経験後、Venture Caféの東京拠点立ち上げをリード。自己革新し続けるエコシステム創りに情熱を持つ。



高垣論子

NORIKO TAKAGAKI

三井物産を経て、ロンドンビジネススクールでリンダ・グラットン教授の元、ライフシフトを探究。帰国後オープンイノベーションに従事。「自分100年戦略」ワークショップ、MBA受験生支援を行う。



丸山咲

SAKI MARUYAMA

研究者×コンサルタント×茶人。日本のwell-beingである『生きがい』を研究。プロノイアで人材育成・組織開発・D&I・新規事業開発等のプロジェクトを立ち上げから運用まで



幸塚法明

NORIAKI KOZUKA

ソニーのソフトウェアエンジニア。新しいアイデアを創出する「場作り」の運営・イベント企画・新オフィスの設計に携わる。Project MINTフェロー1期生。



鈴木真代

MAYO SUZUKI

サステナビリティ領域専門のビジネスコンサルタント。南米コロンビアにて平和・紛争解決学専攻の修士課程に在籍。人権問題を研究しながら、女性エンパワメント団体運営

エクステンシヴ コース

# Extensive Course

10 週間のプログラムが終了した後、希望される方を対象に、学びを社会に還元するチャレンジの機会を提供します。

「①共感企業での複業・プロボノ体験」、「②MINT コーチ養成講座」、「③起業 / 独立支援講座(開始予定)」の  
3 つのプログラムをご用意しています。



## ①複業・プロボノ体験

パートナー起業様とマッチング  
複業やプロボノの機会を提供



## ②MINT コーチ養成講座

MINT コーチのコアである  
「内省支援」の力を磨く7週間講座



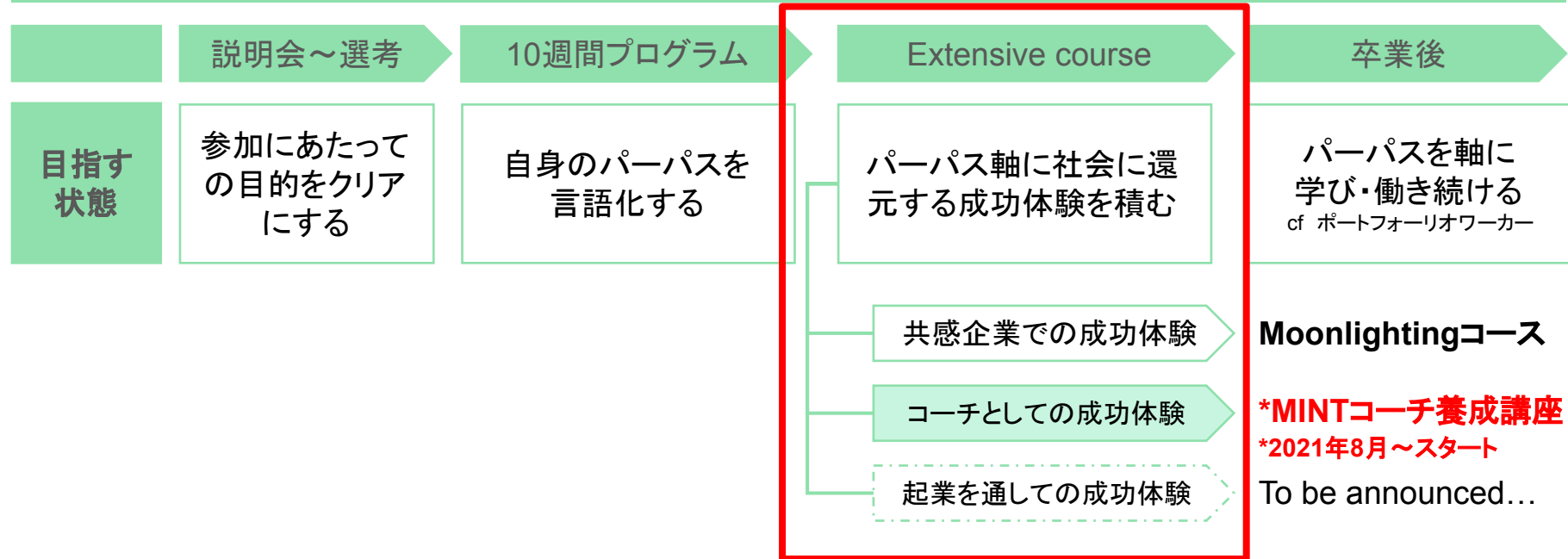
## ③起業 / 独立支援講座

近日公開予定

# 今後充実していくMINTプログラム卒業後の、挑戦の機会

- 卒業生が更に成長、コミュニティ・社会に還元することを目指した**extensive course**をご用意
- 選択は自由ですが、過去の卒業生の75%はExtensive courseを希望しています※有料
- 並行して受講することが可能**です。(Moonlightingとコーチ養成講座並行可)

自己革新を促し、パーパスを軸に力を発揮していく人が増えていく





# プログラム卒業後は、 社会に還元する成功体験を積む (Moonlighting)



- **5週間～ 共感企業での成功体験**
  - 複業やプロボノをはじめパーパスを軸に、共感する企業・団体に関わりながら貢献する
- **コーチが伴走**
  - 期間中、コーチが伴走サポート
- Extensive Course 有料

# Moonlighting 事例

0 期生フェロー 林英敏さん  
リコージャパン株式会社勤務



“ これまでには出会えなかったであろう  
若い世代と共に、ビジネスを立ち上げる醍醐味を  
体験させてもらっています。

林さんの Moonlighting パートナー



株式会社ミライ LABO  
代表  
白井智子さん

 Read More

1 期生フェロー 三浦蘭さん  
ポートフォリオワーカー



“ 自律的に動きながらも、  
結束力高く事業を推進されているチームで働いて  
「自分らしい働き方」をする勇気をもらいました。

三浦さんの Moonlighting パートナー

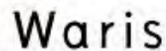


株式会社 Waris  
代表取締役  
河京子さん

 Read More

# Moonlighting Partners

Project MINTが厳選した、様々な社会課題解決に取り組む業界の先駆者(企業・団体)たち。  
受講生とパートナー双方のニーズ、ビジョンが合致した場合、  
プロボノ、複業としてプロジェクト協働に取り組む相談が可能です。



# Moonlightingへ参画状況



修了後、実際に複業・独立をした人

70%

# MINT Town Community

MINT にはプログラムの「卒業」という概念はありません。

MINT のミッションは、一人でも多くの大人が、パーパスを軸に自分らしく生きていく支援をすることです。

そのため、修了生が社会で自らの価値を還元していくところまでをサポートし続けていくことこそが使命だと考えています。

10 週間の自己革新コースや、**Extensive Course** を終えた修了生は全員、MINT のコミュニティーメンバーとして所属し、

定期的に行われるグループコーチングや、年に 3 回行われる現役生の卒業イベント「インパクトデー」、

年に 1 度の修了生主体 **1day イベント**、ミントカンファレンスなどの年間主要行事に参加していきます。





# 卒業生コミュニティ(0期生～現在47名在籍)



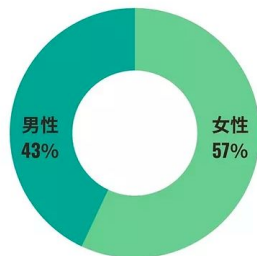
- **卒業後は2週間に1度のグループコーチング**
  - 月目標を自己・他己評価
- **テーマ別の活動**
  - 複業の情報交換
  - テーマ別勉強会
- **卒業生の勤務先**
  - 電通、ソニー、マイクロソフト、みずほ銀行、朝日新聞社、楽天、東京海上、富士通、大丸、アカツキ、スリール、教育ベンチャー、IT企業、金融機関、教育機関等
  - 会社経営者、フリーランス

# Project MINT 共通クレド

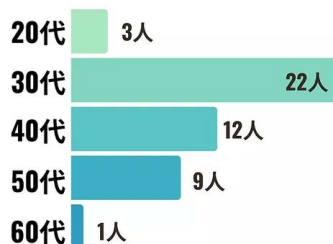
1. 質問をしよう
  - 5歳児の問いと好奇心
  - 疑問をそのままにしない
  - 進んで本質を問おう
2. 本音で語る
  - 真面目に語る事を躊躇しない
  - 建設的フィードバックを交わす
  - わからない事を素直に伝える
3. いつもの自分を越えたトライ
  - 17歳の野心を秘める
  - スキルを持ち帰られるものに
  - 失敗を恐れず実験してみる
4. 互いを尊重する
  - 否定しない、優劣を付けない
  - 年齢・所属の違いを楽しむ
  - 一人の小さな声に傾ける
5. あなた自身がコミュニティ
  - あなたの強みを惜しみなくシェア
  - いつでも学びに戻ってこれる場
6. 知的な態度で学ぼう
  - 83歳の謙虚・品格を持とう
  - 論破ではなく全員が学び合う場
7. 独立した大人の仲間
  - 常にプロである事を忘れない
  - Empathy vs. Compassion

# 修了生について（0期～4期生 計47名在籍）

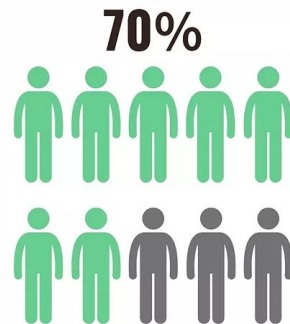
男女比



年齢比



修了後、実際に複業・独立した人



人生の中で実現したいこと、  
目指すものがより明確になった



クラスメイトがより学習体験を  
効果的にしてくれた



今までの学習体験に比べ、  
熱心に取り組めた



# 第5期 全体スケジュール

- 平日夜2時間、週末4時間の週に計6時間にセッション実施。仕事を続けながら参加可能。
- 毎週1時間 専属コーチと1on1(オンラインコーチング)
- MINTは徹底した少人数制。1クラスは最大で10名。
  - 基本水曜夜19:00 - 21:00 + 日曜午前10時～午後15時のセッション(\*変更可能性あり)
  - (ご参考)第4期の詳細日時スケジュールは[こちら](#)